

COUPE DE FRANCE AITO SELF-DEFENSE – Règlement édition 2017

Contexte

La coupe de France AITO se déroulera selon la formule d'un parcours combinant épreuves physiques et rendu technique.

Déroulement

Elle se déroulera sur une journée. Une demie journée pour le parcours par équipe et une demie journée pour le parcours individuel.

Public concerné

La compétition est ouverte à tout licencié FFKDA, homme ou femme, rassemblant les prérequis fédéraux pour la pratique de la compétition. Le compétiteur devra en outre être à jour de sa licence sportive et des mentions idoines sur son passeport sportif (certificat médical).

Equipes

Les équipes peuvent être mixtes et sont composées de deux personnes de la même catégorie.

Catégorie

3 catégories retenues :

1. Espoirs de 14 à 17 ans
2. Seniors de 18 à 39 ans
3. Masters de + 40 ans
4. Elite (uniquement par équipe, composée d'un ancien vainqueur de la Coupe de France AITO et d'un binôme au minimum ceinture noire 1^{er} dan)

Parcours

C'est un circuit balisé que les concurrents arpentent seuls (pas de suiveurs) et au gré duquel ils vont rencontrer différentes épreuves. Il est chronométré.

Le temps global peut apporter un bonus ou un malus à la note du ou des concurrents. Il sert de référence en cas d'égalité de points. Il n'y a pas d'arrêt du chronomètre.

Ateliers

Les ateliers sont au nombre de 6. Des plastrons sont disposés sur les différents ateliers mais parfois, ce sont les concurrents qui serviront de plastrons en fonction de la nature des ateliers.

1- Parcours physique

Principe : enchaînement d'épreuves physiques (courses, portés, franchissement d'obstacles, ...).

Critère de notation : Temps de réalisation du circuit

Description :

Le plateau physique est une course (seul ou en binôme pour la compétition par équipe) contre la montre, sur un parcours matérialisé par des ateliers que les concurrents doivent franchir le plus rapidement possible.

Critères de réussites :

- ✓ Faire l'atelier dans son ensemble
- ✓ Attendre et faire les exercices conjointement avec son collègue (par équipe).
- ✓ Effectuer le meilleur temps.
- ✓ Le binôme part et arrive ensemble (par équipe).

Les parcours seront de difficulté variable, selon les catégories d'âge des compétiteurs.

Pour la compétition en équipe, c'est l'arrivée du dernier membre du binôme qui déclenche l'arrêt du chronomètre.

L'épreuve est chronométrée, les points sont attribués en fonction du temps et de la réalisation complète des ateliers (l'abandon ou la non réalisation d'un agrès entraînant la note de 0 pour l'atelier) : le compétiteur (ou l'équipe) ayant franchi tous les obstacles et obtenu le meilleur temps obtient 20 points, et les notes sont attribuées de façon décroissante ensuite (19 pour le 2nd compétiteur/binôme, 18 pour le 3^{ème}, ...).

2- Secourisme

Principe : situations nécessitant que le ou les concurrents protègent une victime et alertent les secours (notion de Protéger, évaluer les risques, et alerter).

Dans chacune des situations il faut protéger dans un premier temps, évaluer les risques persistants, et donner le bon message d'alerte.

Critère de notation :

Critères	Note
Protection (suppression des risques persistants)	/5
Evaluation des risques (analyse de la situation)	/5
Alerte (identité, position, situation, actions entreprises, demandes -consignes, assistance, ...-)	/10
Bonus : Description des gestes adaptés	/2
Total	/20

3- Démonstration technique – forme sportive

Principe : Réalisation d'enchaînements techniques (enchaînements type passage de grade).

3 enchaînements imposés par le jury et 3 choisis par le(s) compétiteur(s).

Pour la compétition individuelle, les plastrons seront des membres de l'organisation.

Pour la compétition par équipe, l'épreuve consiste en une démonstration technique libre de 2 minutes.

Critères de notation :

Critères	Note
Respect des enchaînements techniques	/5
Aisance technique (fluidité)	/5
Stabilité	/2
Equilibre	/2
Distance	/2
Précision sur les zones de frappe demandées	/2
Puissance	/2
Total	/20

4- Assistance à personne agressée

Principe : Réaction face à une agression par plusieurs personnes à mains nues et armées (pas d'arme à feu).

Critères de notation :

Critères	Note
Prise en compte et protection de la victime	/4
Maintien à distance de l'agresseur (avec injonctions)	/4
Prise en compte de l'environnement (signalements, voir si un autre danger arrive)	/4
Désarmement de l'agresseur (+ sécurisation de l'arme)	/4
Immobilisation de l'agresseur (si la situation le permet ou l'exige)	/4
Total	/20

5- Démonstration technique – forme self-défense

Principe : Réalisation d'enchaînements techniques (enchaînements type passage de grade).

3 enchaînements imposés par le jury et 3 choisis par le(s) compétiteur(s).

Pour la compétition individuelle, les plastrons seront des membres de l'organisation.

Pour la compétition par équipe, l'épreuve consiste en une démonstration technique libre de 2 minutes.

Critères de notation :

Critères	Note
Respect des enchaînements techniques	/5
Aisance technique (fluidité)	/5
Efficacité / précision des percussions	/2
Efficacité / précision des projections	/2
Efficacité / précision des contrôles au sol	/2
Efficacité / précision des finalisations	/2
Contrôle (assurer la sécurité du partenaire pendant la réalisation de l'enchaînement)	/2
Total	/20

6- Vol avec violence

Principe : Réaction face à une situation de vol à l'arme blanche d'un tiers (plastron appartenant à l'organisation).

Critères	Note
REACTION (10 pts)	
Sang-froid	/2
Coopération	/2
Prise en compte des personnes présentes	/2
Prise de décision adaptée	/2
Recueil de renseignements sur le (les) auteur(s)	/2
RESTITUTION DES INFORMATIONS (10 pts)	
Nombre d'assaillants et genre	/2
Type ethno-géographique	/2
Armement (nombre d'armes, et précision arme de poing/arme d'épaule)	/2
Gants (si pas de gants, précision des éventuels objets touchés par le(s) assaillant(s))	/2
Autres renseignements (accent, tatouage, taille relative, habits, ...)	/2
Total	/20

Programme épreuves individuelles et par équipe

Individuel :

- 1-Cardio + Secourisme
- 2-Démonstration technique - forme sportive
- 3-Assistance à personne agressée
- 4-Démonstration technique - forme self-défense
- 5-Vol avec violence

Par équipe :

- 1-Cardio
- 2-Démonstration technique - forme sportive
- 3-Assistance à une personne agressée + Secourisme
- 4-Démonstration technique - forme self-défense
- 5-Vol avec violence

Par équipe élite :

- 1-Cardio
- 2-Démonstration technique - forme sportive
- 3-Assistance à une personne agressée + Secourisme
- 4-Démonstration technique - forme self-défense
- 5-Vol avec violence